



 Ludwig-Uhland-Schule Heimsheim
Realschule

 **Kommt zum**
„Schnuppernachmittag“
für die zukünftigen 5. Klassen

am 25. Februar 2026, 14:00 – 16:30 Uhr
mit Café
im Aufenthaltsbereich (ab 13:45h)

 

Infos unter
Ludwig-Uhland-Schule Heimsheim
Schulstraße 19-21, 71296 Heimsheim
Telefon: 07033 53920 / Fax: 07033 539290 / Mail: sekretariat@lusheimsheim.de
Web: www.lusheimsheim.de



Mönsheimer Café Treff

Ein Café für alle,

in der **Alten Kelter** in Mönsheim

am **Mittwoch 18. Februar**

ab 15 Uhr



***Es gibt Kaffee, Tee, Kuchen, Brezeln und
Kaltgetränke***

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns über viele Gäste!!



Soziales Netzwerk



VC Mönsheim

Amtliches



Soziales Netzwerk

Das Büro befindet sich im alten Rathaus Pforzheimer Straße 1.

Öffnungszeiten des Büros sind

Montag und Mittwoch von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr

Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

In dieser Zeit sind wir auch telefonisch unter 9253-14 oder per E-Mail unter sozial.netz@moensheim.de erreichbar.

Büro des Sozialen Netzwerk Mönsheim

In der Woche ab 16. Februar ist das Büro nur am Donnerstag von 10-12 Uhr besetzt!

Das Büro des Sozialen Netzwerk Mönsheim befindet sich im alten Rathaus.

Haben Sie Fragen rund ums Alter?

Benötigen Sie Informationen über Unterstützungsangebote?

Das Beratungsangebot ist kostenlos, die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt.

Gerne beraten wir Sie auch telefonisch.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Offener Bücherschrank

Decken Sie sich mit Lesestoff aus dem offenen Bücherschrank ein. Die Öffnungszeiten sind: Montag 10 – 16 Uhr, Mittwoch 10 – 18.30 Uhr

Und bei allen Veranstaltungen in der Alten Kelter

Wir sind sehr dankbar für die vielen Bücherspenden, es sind wirklich tolle Bücher dabei und viel mehr wie in unserem Bücherschrank Platz haben. Das heißt wir werden immer wieder neue Bücher in den Schrank legen und auch Bücher austauschen.

Bitte auf Grund der begrenzten Kapazität keine DVDs, Videokassetten und Kassetten in den Bücherschrank legen.

Einkaufsfahrt

Die nächste Einkaufsfahrt findet am **Freitag, 13. Februar 2026** statt. Das Soziale Netzwerk Mönsheim bietet einmal wöchentlich eine Einkaufsfahrt zu den verschiedenen Einkaufsmöglichkeiten der Gemeinde Mönsheim an. Wenn Sie diesen Service nutzen möchten, melden Sie sich bitte bis Mittwoch 16 Uhr beim Sozialen Netzwerk Mönsheim an. Sie werden am Einkaufstag zu Hause abgeholt. Die Uhrzeit besprechen Sie mit dem Fahrer direkt. Das Angebot ist kostenlos, da es von der Gemeinde Mönsheim unterstützt wird und die Fahrer ehrenamtlich tätig sind.

Wir freuen uns, wenn unser Service genutzt wird, rufen Sie uns an!!

Wir bieten einen Einkauf – Bringdienst an!

Wenn Sie etwas benötigen, dürfen Sie sich gerne bei uns melden und wir werden einen Bringservice organisieren. Es meldet sich bei Ihnen der Einkäufer, Sie schreiben eine Einkaufsliste oder geben Sie telefonisch durch und die Einkäufe werden Ihnen nach Hause gebracht.

Die ehrenamtlichen Fahrer sind immer freitags für die Einkaufsfahrt im Einsatz.

Gemeinsam schmeckt es am besten

Am Donnerstag, 19.2. 2026 um 12 Uhr findet in der Alten Kelter der nächste offene Mittagstisch statt, es gibt Königsberger Klopse mit Reis und Salat.

Am 4.3.2026 gibt es Gemüselasagne. Anschließend wird **Frau Claudia Füllborn einen Vortrag halten über die elektronische Patientenakte**. Es geht darum, warum eine Patientenakte sinnvoll sein kann und wie man diese selbst einrichtet und nutzt. Bei den Kosten von 9,00 Euro sind ein Nachtisch und ein Getränk mit dabei.

Bitte beim Sozialen Netzwerk Mönsheim anmelden 07044 925314. Wenn Sie nicht zu Fuß kommen können und auch keine Mitfahrgelegenheit haben, melden Sie sich bitte, wir werden einen Fahrdienst organisieren.

Buchele Gruppe

Ein guter Start in ein bewegtes Leben sind unsere gemeinsamen Runden!

Herzliche Einladung zu unseren gemeinsamen Runden.

Wann: jeden Mittwoch um 9 Uhr

Wo: Treffpunkt ist vor der Alten Kelter in Mönsheim

Sie sind ungefähr eine Stunde unterwegs.

Gemeinsam macht es mehr Spaß.

Sie müssen sich nicht anmelden und das Angebot ist kostenlos.

Wanderung der Tausendfüßler

Die Mesamer Tausendfüßler starten im Februar zu einer Wanderung von Mönsheim nach Heimsheim. Treffpunkt ist am 24. Februar 2026 um 13:30 Uhr vor dem Rathaus. Die Strecke ist ca. 11 km lang und führt über den Kalkofen, wo es zunächst bergauf geht. Weiter geht es bis zum Waldhäusle bei Flacht, das etwa auf halber Strecke liegt. Wer die Steigung vermeiden möchte, kann dort zur Gruppe dazustoßen.

Die Route verläuft teilweise über unbefestigte Wege, daher wird gutes, festes Schuhwerk empfohlen. Zum Abschluss ist ein traditionelles Beisammensein in Heimsheim mit Glühwein, Punsch und roter Wurst geplant. Die Rückfahrt erfolgt mit dem öffentlichen Bus.



Fotorückschau auf das Jahr 2025 mit den Mesamer Tausendfüßler und dem E-Bike Treff

Die Bilder, die während des Jahres aufgenommen wurden, zeigten die Vielfalt unserer gemeinsamen Unternehmungen. Von malerischen Wanderwegen bis hin zu aufregenden E-Bike-Touren. Ein herzlicher Dank gilt unseren Fotografen, die das ganze Jahr über das soziale Netzwerk Mönsheim begleitet haben. Ihre Fähigkeit, die besonderen Momente festzuhalten, hat dazu beigetragen, unsere Erinnerungen lebendig zu halten.

Ein besonderer Dank gebührt unseren Wanderführern, die jeden Monat mit viel Engagement und Leidenschaft eine Wanderung planen und begleiten. Ihr Wissen über die Region und ihre Begeisterung für die Natur sind für uns alle eine große Bereicherung. Dank auch an die Radfahrer, die uns sicher durch die abwechslungsreichen Strecken des Enzkreises geleitet haben. Durch ihre Touren haben wir viele unbekannte Ecken entdeckt.

Nicht zu vergessen sind die Bäcker, die mit ihren leckeren Köstlichkeiten dazu beigetragen haben, dass wir einen gemütlichen Nachmittag genießen konnten. Die Fotorückschau im alten Rathaus war nicht nur ein Rückblick auf die vergangenen Erlebnisse, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, die Vorfreude auf kommende Aktivitäten zu wecken. Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Wanderungen und Radtouren.

Mönsheimer Café Treff

Ein Café für alle, mit wechselnden Themen in lockerer Runde in der Alten Kelter in Mönsheim

am Mittwoch, 18. Februar 2026 ab 15 Uhr

Wir freuen uns über Alt und Jung,

Es gibt Kaffee, Tee, Kaltgetränke, selbstgebackenen Kuchen, Torten und Brezeln.

Es ist keine Anmeldung erforderlich! Wir freuen uns über viele Gäste!!

Einladung zu einem Treffen „Runder Tisch Senioren“

Sehr herzlich laden wir Sie zu einem Runden Tisch Senioren ein.

Wann: Mittwoch, 25. Februar um 17 Uhr

Wo: im Alten Rathaus Mönsheim

Am Runden Tisch Senioren kommen alle in der Seniorenarbeit Engagierten zusammen. Er ist ein Ort des Austauschs über alles, was in Mönsheim „rund“ und „eckig“ läuft.

Frau Claudia Füllborn hält einen Vortrag über die elektronische Patientenakte. Es geht darum, warum eine Patientenakte sinnvoll sein kann und wie man diese selbst einrichtet und nutzt.

Der Runde Tisch Senioren richtet sich als offene Veranstaltung sowohl an Vereine, Verbände, Organisationen als auch an interessierte Bürgerinnen und Bürger. Deshalb sucht der Runde Tisch Senioren interessierte Bürgerinnen und Bürger, denen Seniorenthemen am Herzen liegen und die sich hier einbringen möchten. Kommen Sie vorbei!

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Spielenachmittag für Jung und Alt

Wann: 25. Februar ab 14 Uhr

Wo: im alten Rathaus

Wir möchten einen gemütlichen Spielenachmittag mit Ihnen verbringen.

Sie können ihr Lieblingsspiel mitbringen oder vorhandene Spiele ausprobieren.

„Keine Anmeldung erforderlich“ und der Eintritt ist frei

Wir freuen uns über viele Mitspieler

Mönsheimer Fototreff

Achtung: der Fototreff findet in diesem Monat an einem Donnerstag statt.

Am Donnerstag, 26.2.2026 ab 19 Uhr im alten Rathaus!

Vorschau:

18. Februar Mönsheimer Cafe Treff

19. Februar offener Mittagstisch

24. Februar Tausendfüßler sind unterwegs nach Heimsheim

25. Februar Runder Tisch Senioren – Frau Claudia Füllborn wird einen Vortrag halten über die elektronische Patientenakte

25. Februar Spielenachmittag für Jung und Alt

26. Februar Mönsheimer Fototreff

4. März offener Mittagstisch. Anschließend wird Frau Claudia Füllborn einen Vortrag halten über die elektronische Patientenakte.

Jeden Freitag findet eine Einkaufsfahrt statt!



Abfall aktuell

Samstags-Schadstoffsammlung in Niefern am 14. Februar

Am Samstag, 14. Februar, findet in Niefern beim Bauhof in der Schlossstraße von 8 bis 12 Uhr eine Schadstoffsammlung statt; darauf weist das Amt für Abfallwirtschaft hin. Abgegeben werden können Schadstoffe aus privaten Haushalten wie Haushaltsreiniger, Holzschutzmittel, Farben, Lacke oder Leuchtstoffröhren. Nicht angenommen werden alte Medikamente; sie sind über die Restmülltonne zu entsorgen.

Freizeit, Bildung & Kultur

Volkshochschule Mönsheim



Schirmherrin: stellv. Bürgermeisterin Margit Stähle

Örtliche Leitung (i.V.): Evangelia Sideri

Telefon: 07231/3800-43

E-Mail: moensheim@vhs-pforzheim.de

Kursinformationen oder Fragen zu den Örtlichkeiten bei der örtlichen Leitung.

Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de oder Telefon 07231/3800-0.

Gesundheit

Bei allen Gesundheitskursen möglichst schon in Sportkleidung bzw. in bequemer Bekleidung erscheinen.

Beginne mit Yoga / finde deine Balance!

Josephine Hees

Beginn: Dienstag, 24.02.2026

12 Termine, Di., 17:30-18:30 Uhr

Alte Kelter Mönsheim, Marktplatz

Gebühr 74,00 €

Kursnummer 261-8701

Entdecke Yoga als wohltuenden Weg zu mehr Beweglichkeit, Kraft, Energie und Ruhe. Mit sanften Körperhaltungen, Asanas, Dehnungen und bewusstem Atem bringen wir Körper und Geist in Balance und Einklang.

Du lernst wohltuende Übungen und Asanas kennen, die dir helfen, Beweglichkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit in deinen Alltag zu bringen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte und Freude an Bewegung mit.

Rückenfit / für einen starken und gesunden Rücken

Veronika Hasl

Beginn: Dienstag, 24.02.2026

12 Termine, Di., 18:45-19:45 Uhr

Alte Kelter Mönsheim, Marktplatz

Gebühr 74,00 €

Kursnummer 261-8702

In diesem Kurs lernst du viele Übungen kennen, mit welchen Du sowohl deinen Rücken optimal unterstützen und stärken kannst, Beweglichkeit trainierst und auch deinen ganzen Körper kräftigst. Mit abwechslungsreichen, alltagstauglichen Übungen in Theorie und Praxis verbessern wir Beweglichkeit, Haltung und Muskelkraft. Du lernst neue praktische Übungen kennen, die du leicht zu Hause oder im Alltag umsetzen kannst, für mehr Wohlbefinden, um Rückenschmerzen vorzubeugen und um dich ganzheitlich fit zu fühlen. Dehnungen und ein Entspannungsteil runden jede Stunde ab. Der Kurs ist für jedes Level geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch, dicke Socken, Getränk.

Rückenfit / für einen starken und gesunden Rücken

Veronika Hasl

Beginn: Dienstag, 24.02.2026

12 Termine, Di., 20:00-21:00 Uhr

Alte Kelter Mönsheim, Marktplatz

Gebühr 74,00 €

Kursnummer 261-8703

Kursbeschreibung und Informationen siehe Kursnummer 261-8702.

Achtsamkeit und Entspannung / Wege zum inneren Gleichgewicht

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Brigitte Mischke

Beginn: Montag, 23.02.2026

5 Termine, Mo., 19:00-20:30 Uhr

Altes Rathaus Mönsheim, Pforzheimer Straße 1

Gebühr 61,00 €

Kursnummer 261-8704

Achtsamkeit verhilft zu neuen Perspektiven. Man lernt zu beobachten und vieles auf andere Weise zu erleben, gewinnt Abstand und kann überlegter handeln. Entspannung lässt sich nicht wollen, sondern erleben. Körperliche und geistige Entspannung ist für jeden möglich, dafür gibt es individuelle Wege. Sie lernen, Ihre Anspannungen wahrzunehmen und zu lösen. Entspannt, gelassen und gelöst, so können Sie Ihre innere Stärke entdecken und eigene Strategien zur Stressbewältigung finden.

Der Kurs beinhaltet Übungen aus dem Achtsamkeitstraining, wie Body-Scan, Bewegungen in Achtsamkeit, Atemübungen, geführte Meditationen. Sie lernen verschiedene Entspannungsmethoden kennen und finden heraus, was zu Ihnen passt. Sie erfahren, wie Sie Ihren Atem ganz direkt im Alltag zur Entspannung einsetzen können. Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. kleines Kissen, Decke und eine Gymnastikmatte. Alle Übungen können auch im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt werden.

Kindergärten

Gemeindekindergarten

Villa Kunterbunt



„Wer will fleißige Handwerker seh'n, der muss zu uns Kindern geh'n ...“

Das konnten die Kinder am 20. Januar 2026 in der Villa Kunterbunt singen.

Unsere Platanen wurden fachmännisch von Baumpfleger zurückgeschnitten.

Die Kinder beobachteten vom Fenster aus, wie die Gärtner arbeiteten. Stück für Stück fielen ausgewählte Äste in den Garten und ein erkrankter Stamm wurde gefällt. Spannend war, wie alles direkt mit einem großen Häcksler zerkleinert wurde.



Naturkindergarten Mönsheim



Das neue Jahr ließ für uns Waldwichtel im Januar einen großen Wunsch in Erfüllung gehen: einen Tag im Schnee! Voller Vorfreude ging es nach einem schnellen Begrüßungskreis zu unserem „Schlittenhang“, einer abfallenden Wiese, in der Nähe unserer Hütte. Mit dabei: unsere großen Holzschlitten und ein paar Poporutscher. Während die einen sich rasante Rennen lieferten, formten und rollten andere mit großer Ausdauer riesige Schneekugeln zusammen. Mindestens zwei Waldwichtel benötigte es, um diese im Anschluss aufeinanderzustapeln. So entstanden drei Schneemänner, die am Ende größer waren als wir selbst. Natürlich bekamen diese noch stilecht Augen, Knöpfe, Nase und Arme aus Naturmaterialien. Nach dem Toben im Schnee waren wir froh, zurück in unsere vorgeheizte Hütte zu kommen und unsere durchnässten Hosen und kalten Finger zu wärmen. Durch die Kälte und den Schnee richtig ausgehungert, ließen wir uns unser Vesper an diesem Tag besonders schmecken. Solche Tage bleiben uns besonders in Erinnerung, und wer weiß, was für Überraschungen das Wetter im Februar für uns bereithält!



Außerdem gibt es noch eine spannende **NEUIGKEIT** bei den Waldwichteln.

Wir haben ab sofort unsere Betreuungszeiten verlängert. Somit haben wir Mo.–Fr. von 07:30 bis 14:30 Uhr geöffnet.

Aktuell haben wir noch freie Plätze und freuen uns auf Waldwichtelzuwachs. Weitere Infos finden Sie auf www.co-natur.de oder gerne können Sie einen Kennenlerntermin über unsere E-Mail-Adresse: moensheim@co-natur.de anfragen.

Herzliche Grüße von den Waldwichteln

Schulen

Gemeinschaftsschule Heckengäu

Präventionstheater zu Gast an der GMS Heckengäu

Karl und Mia sind beste Freunde. Nach den Sommerferien gehen sie zusammen auf die weiterführende Schule. Doch da ist plötzlich alles anders. Mia wird von den Mitschüler*innen geärgert, es gibt sehr viel Streit und sie möchte nicht mehr in die Schule gehen. Ihr Freund Karl hilft ihr nicht, und sie wird immer verzweifelter. Dies ist der Anfang der Geschichte „Jedes ich und jedes du“ vom Präventionstheater Monika Wieder, das bei unseren Fünft- und Sechstklässlern am 27.1.26 zu Gast war.



Foto: Monika Wieder Präventionstheater.jpg

Die beiden Schauspielerinnen schlüpften in verschiedene Rollen und spielten sehr authentisch unterschiedliche Situationen im Klassenzimmer, zu Hause oder auf dem Spielplatz. Besonders spannend war, dass alle Personen in dem Stück eigene Geschichten hatten, die sie dazu bewogen, so zu handeln. Als Zuschauer*in konnte man gut nachvollziehen, wie sich Streit zu Mobbing entwickelt und welche Wege es aus solchen Situationen heraus gibt. Nach der Aufführung kamen die beiden Schauspielerinnen in die Klassen und sprachen mit den Jugendlichen über den Umgang mit Streit und Schimpfwörtern sowie über Möglichkeiten, was man in Mobbing Situationen tun kann.

Besonders bedanken möchten wir uns bei der AOK, die uns diese tolle Veranstaltung ermöglichte, und natürlich bei den Schauspielerinnen für diesen besonderen Vormittag!

Annette Schiefner

Besuch beim Amtsgericht Maulbronn – Klasse 8a/b



Ein ganz besonderer Unterrichtstag erwartete die Achtklässlerinnen und Achtklässler der Gemeinschaftsschule Heckengäu beim Besuch des Amtsgerichts Maulbronn. Dort durften sie eine echte

Gerichtsverhandlung live miterleben und erhielten einen spannenden Einblick in den Aufbau und Ablauf eines Gerichtsverfahrens. Anschaulich erfuhren sie, welche Aufgaben ein Richter hat, welche Rolle Zeugen spielen, wie Beweise vorgebracht werden und wie am Ende ein Urteil zustande kommt. Der authentische Einblick in die Arbeit der Justiz machte Theorie greifbar und hinterließ bei den Schülerinnen und Schülern viele nachhaltige Eindrücke.

LUS Heimsheim



Infos zur Anmeldung der Realschulklasse 5

Die Anmeldung zur Realschule ist persönlich (ohne Anwesenheit des Schülers/der Schülerin) im Zeitraum von Mo., 09.03.2026 bis Do., 12.03.2026 zu den Öffnungszeiten des Sekretariats (08:00 – 13:00 Uhr) und Mi., 11.03.2026 von 15:00 bis 18:00 Uhr durch einen Erziehungsberechtigten möglich. Bitte beachten Sie, dass dafür vorab unbedingt telefonisch (07033/53920) ein Termin vereinbart werden muss.

Zur Anmeldung können Sie das Anmeldeformular im Vorfeld auf unserer Homepage herunterladen und ausfüllen. Anmeldeformulare liegen auch vor dem Sekretariat aus. Bitte denken Sie unbedingt an:

- Blatt 1 – 3 der „Rückmeldung für den weiteren Bildungsweg“ (früher: Grundschulempfehlung). Blatt 1 und 2 dürfen Sie wieder mit nach Hause nehmen, Blatt 3 müssen Sie abgeben.
- Die Bestätigung über den Masernimpfschutz, die Sie i. d. R. zur Anmeldung von den jeweiligen Grundschulen bekommen, alternativ können Sie auch direkt die Impfbescheinigungen/das Impfbuch mitbringen.
- Außerdem benötigen Sie ein Ausweisdokument des anzu-meldenden Kindes oder das Familienstammbuch.

Die endgültige Aufnahmebestätigung mit allen weiteren Informationen zum Start an der LUS im Schuljahr 2026/2027 bekommen Sie dann voraussichtlich Anfang/Mitte Mai, wenn die Schülerzuweisungen durch das Staatliche Schulamt Pforzheim abgeschlossen sind.



Ludwig-Uhland-Schule Heimsheim
Realschule



Kommt zum



„Schnuppernachmittag“

für die zukünftigen 5. Klassen

am 25. Februar 2026, 14:00 – 16:30 Uhr

mit Café

im Aufenthaltsbereich (ab 13:45h)



Infos unter

Ludwig-Uhland-Schule Heimsheim
Schulstraße 19-21, 71296 Heimsheim

Telefon: 07033 53920 / Fax: 07033 539290 / Mail: sekretariat@lusheimsheim.de

Web: www.lusheimsheim.de



Gymnasium Rutesheim

Vorankündigung Flohmarkt auf dem Schulhof des Gymnasiums Rutesheim



Am Samstag, 20. Juni 2026 findet der Flohmarkt der SMV auf dem Schulhof des Gymnasiums Rutesheim in der Zeit von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.

Wer in entspannter Atmosphäre nach Schätzen oder Ungewöhnlichem stöbern will, ist herzlich eingeladen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Nähere Informationen zur Anmeldung von Flohmarktständen finden sich auf der Homepage der Schule: www.gymnasium-rutesheim.de

Aus anderen Ämtern

Enzkreis



Landratsamt am Faschingsdienstag nachmittags geschlossen – auch Medienzentrum bleibt zu

Am Faschingsdienstag, 17. Februar, bleibt das Landratsamt am Nachmittag geschlossen. Das gilt für alle Dienststellen in der Zähringerallee, in der Östlichen, in der Stuttgarter Straße, in der Zerrenger- und in der Bahnhofstraße sowie für die Führerscheinstelle, die Zulassungsstellen in Pforzheim und Mühlacker, beide Jobcenter und das Medienzentrum. Laufende öffentliche Auslegungsverfahren sind hiervon nicht betroffen.

Ein Europa – eine Notrufnummer

Die 112 ist eine Kurzwahlnummer, über die in allen Mitgliedstaaten der Europäischen Union Feuerwehren, Rettungs- und Hilfsdienste erreicht und alarmiert werden können. Im Februar, genau am 11.2., gibt es dazu den „Europäischen Tag des Notrufs 112“.

„Der Euro-Notruf zeigt, wie sinnvoll und bürgernah ein gemeinsames europäisches Vorgehen ist“, sagt Dr. Sunita Vimal, Vorsitzende der Europa-Union Pforzheim-Enzkreis. „Am 11. Februar wollen wir darauf hinweisen, aber auch auf die wertvolle Arbeit unserer Feuerwehren, Rettungs- und Hilfsdienste.“

Die Notruf-Nummer 112 gilt seit 2008 in allen EU-Mitgliedstaaten und weiteren Ländern – aus dem Festnetz und dem Mobilfunknetz. Sie ist vorwahlfrei, kostenlos und verbindet den Anrufer mit der örtlichen Notrufzentrale. Diese leitet das Gespräch dann an die zuständige Stelle weiter. „Generell erreicht man unter der 112 eine ständig besetzte Leitstelle, in der mindestens die Landessprache und Englisch gesprochen wird“, erklärt Sunita Vimal. Auch um dafür Werbung zu machen, gebe es seit 2009 den Europäischen Tag des Notrufs.

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage von Europe Direct in Stuttgart: www.notruf-112-europaweit.de.

Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Wochenenddienst

Die Bereitschaftspraxis Mühlacker hat seit 1. Oktober 2025 ihre Öffnungszeiten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen erweitert.

Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst):

116117 (Anruf ist kostenlos.)

Ärztliche Hilfe erhalten Sie unter der kostenfreien Rufnummer 116117 oder online über das „Patienten-Navi“ unter www.116117.de.

Öffnungszeiten und Anschrift der Bereitschaftspraxis Mühlacker seit 01.10.2025

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Mühlacker

Enzkreis-Kliniken Mühlacker

Hermann-Hesse-Str. 34

75417 Mühlacker

Neu ab 01.10.2025

Sa., So. und an Feiertagen 9 – 19 Uhr

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Pforzheim

Helios Klinikum Pforzheim

Kanzlerstr. 2-6

75175 Pforzheim

Öffnungszeiten:

Mi. 15 – 20 Uhr

Fr. 16 – 20 Uhr

Sa., So. und an Feiertagen 8 – 20 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Der Zahnärztliche Notdienst kann unter folgender Nummer erfragt werden:

Bereich Mühlacker unter 0621 38000816

Apothekennotdienst

Samstag, 14. Februar 2026

Reuchlin-Apotheke Pforzheim, Westliche 10

Telefon 07231 10 20 94

Sonntag, 15. Februar 2026

Kirnbach-Apotheke Öschelbronn, Hauptstraße 36

Telefon 07233 9 71 15

Tierärztliche Notdienste

14. / 15. Februar 2026

Kleintierpraxis Ramirez

Telefon 07031 289000

Weitere Informationen unter www.kleintiernotdienst-bb.de.

DRK Aktionen

DRK-Wohnberatung Enzkreis: Eine Beratungsstelle für alle, die lange zu Hause wohnen bleiben wollen

Das selbstständige Leben zu Hause kann durch körperliche Einschränkungen, Krankheit, Behinderung oder Alter immer schwieriger werden. Treppen, schmale Türen, hohe Duscheinstiege, schwierige Badewannennutzung, niedrige Sitzmöbel oder Türschwellen machen das Leben zu Hause oft beschwerlich.

Die DRK-Wohnungsberatung Enzkreis berät zu den Themen Barriereabbau, Sicherheit, Wohnkomfort und Prävention. Eine Beratung kann auch schon vorab bei Umbaumaßnahmen und Renovierungen sinnvoll sein. Nutzen Sie das kostenlos Beratungsangebot des Enzkreises!

„Es ist schön, immer oder möglichst lange im vertrauten Wohnumfeld leben zu dürfen. Ich möchte dies durch meine ehrenamtliche Arbeit als Wohnberater unterstützen. Schon geringfügige Veränderungen oder der Einsatz von Hilfsmitteln können dazu

beitragen, die Sicherheit und Selbstständigkeit zu gewährleisten.“ - Gerhard Hermann, ehrenamtlicher Wohnberater
 Kontakt: Elke Brüstle-Ziegler (DRK-Wohnberatung Enzkreis)
 Tel.: 07231/373-6108,
 E-Mail: wohnberatung-enzkreis@drk-pforzheim.de
 Auch wer sich eine Weiterbildung zum ehrenamtlichen Wohnberater vorstellen kann, ist herzlich eingeladen, sich zu melden.

Sozialverband VdK Ortsverband Mönsheim-Heimsheim



Schwerbehinderten-Meldung ans Finanzamt:

Wichtig für die Schwerbehinderten in Mönsheim und Heimsheim – zum 1. Januar 2026 übermitteln die Versorgungsämter die Ausstellung eines Schwerbehinderten-Ausweises und den Grad der Behinderung (GdB) automatisch an die Finanzämter, sobald jetzt ein Grad der Behinderung festgestellt wird oder er sich ändert. Der Papiernachweis bei der Steuererklärung entfällt also künftig. Wichtig: SchwB-Ausweise und Bescheide, die vor dem 1. Januar 2026 ausgestellt wurden und noch gültig sind, werden weiterhin berücksichtigt. Deshalb muss man künftig die Steuer-ID im Antrag auf Feststellung eines Grades der Behinderung eintragen und zustimmen. Die elfstellige Steuernummer steht auf Ihrem Steuerbescheid und auf der Lohnsteuerkarte. Der Behinderten-Pauschbetrag wird als Nachteilsausgleich gewährt. Seine Höhe beträgt je nach GdB und Merkzeichen zwischen 384 und 2840 Euro pro Jahr, bei den Merkzeichen „Bl“ oder „H“ bis zu 7400 Euro. Durch die Neuerung reicht es, in der Steuererklärung künftig nur den GdB und das Merkzeichen einzutragen.

Der Sozialverband VdK berät in sozialrechtlichen Fragen und vertritt mit seinen Juristen die Rechte von Behinderten, Rentnern und Pflegebedürftigen bei Streitfällen mit dem Sozialamt und Behörden. Unterstützen Sie die Aufgaben und Ziele des VdK durch Ihre Mitgliedschaft. Informationen gibt es bei allen Vorstandsmitgliedern des Ortsverbandes. bw.vdk.de/vor-ort/ov-moen-sheim-heimsheim/
 Hans Kuhnle, 1. Vorsitzender, Tel. 070446949

Diakonie

Diakonie- und Sozialstation Heckengäu e. V.

Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.
 Wir bieten Ihnen:

- Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Tagespflege
- Nachbarschaftshilfe
- Betreuungsgruppe für demenzkranke Menschen

Sie erreichen uns persönlich:

Montag – Freitag 8:30 – 14:00 Uhr

Telefon 07044 905080

Fax 07044 9050839

Internet www.diakonie-heckengaeu.de

Lehmgrube 1/1, 71297 Mönsheim

Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet – wir rufen Sie gerne zurück!



Beratungsstelle für Hilfe im Alter

Sprechstunde

Jeden Donnerstag findet in Mönsheim eine **Sprechstunde** der Beratungsstelle für Hilfen im Alter statt. Angesprochen sind ältere Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige. Themen können sein:

- Wie komme ich trotz Einschränkungen zu Hause zurecht?
- Informationen über verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten (Haushaltshilfe, Kurzzeit- oder Verhinderungspflege, Tagespflege, Betreutes Wohnen oder Pflegeheime etc.)

- Wir sprechen über Ihre Fragen zu finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten wie Vollmachten, Patientenverfügung, Elternunterhalt oder Themen der Sozialhilfe.
- Dazu gehören Informationen zum Thema Wohngeld, Grund-sicherung, Schwerbehindertenausweis oder Fragen zur Krankenbeförderung.
- Wir bieten Ihnen ein vertrauliches Gespräch, um über ein weiteres persönliches Anliegen zu sprechen.
- Die Beratung ist kostenlos

Die Sprechstunde findet von 10 bis 12 Uhr im „Alten Rathaus Mönsheim“ innerhalb des Sozialen Netzwerkes statt.

Ebenso bietet die Beratungsstelle telefonische Beratung sowie Hausbesuche an

BHA Heckengäu Claudia Füllborn 07231 308-5023 oder claudia.fuellborn@enzkreis.de

Am Donnerstag, 26. Februar, in Mühlacker: Impulsgespräch zu Doppelbelastung Pflege und Beruf

Der Pflegestützpunkt im Consilio Mühlacker, Bahnhofstr. 86, bietet in diesem Jahr wieder Impulsgespräche zu verschiedenen Themen an. Dieses Format bietet den maximal zwölf Teilnehmenden gezielte Informationen zum Thema und die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Am Donnerstag, 26. Februar, von 18 bis 19:30 Uhr informiert Susanne Lampert, Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes, welche Möglichkeiten es gibt, die Doppelbelastung Pflege und Beruf zu verringern. Dabei gibt sie u.a. Tipps, wo pflegende Angehörige passende Entlastungsangebote finden, wie man den Berufsalltag an die Pflegesituation anpassen kann und welche rechtlichen Ansprüche im Rahmen der Pflegeversicherung bestehen.

Die Teilnahme am Impulsgespräch ist kostenfrei, eine Anmeldung beim Pflegestützpunkt unter Telefon 07231 308-5022 oder per Mail an psp@enzkreis.de jedoch bis spätestens 23. Februar erforderlich. Weitere Impulsgespräche sind aktuell für den 14. April zur Verhinderungspflege und den 18. Juni zu Pflege und Fürsorge aus räumlicher Distanz geplant.



DEMENZZENTRUM

Demenzzentrum

Einladung an Menschen mit Demenzdiagnose oder mit spürbaren Gedächtnisproblemen Selbsthilfegruppe „optimenz“ zieht um

Die unterstützte Selbsthilfegruppe „optimenz“ in Pforzheim ist in neue Räumlichkeiten in der Westlichen Karl-Friedrich-Straße 7 umgezogen. Seit vielen Jahren treffen sich in der Gruppe Menschen, die mit einer Demenz leben oder erste kognitive Veränderungen wie Gedächtnisprobleme wahrnehmen. In der Gruppe geht es um Austausch, Verständnis und das Gefühl, mit der eigenen Situation nicht allein zu sein.

Der neue Treffpunkt ist barrierefrei, gut erreichbar und verfügt über einen Aufzug. Für die bisherigen Teilnehmenden bedeutet der Umzug zwar eine Veränderung. Vor allem aber bietet er auch eine Chance für neue Interessierte: Menschen, die bisher gezögert haben, können nun unkompliziert dazukommen und die Gruppe kennenlernen. Während der Treffen ist Platz für alles, was den Alltag mit Demenz oder kognitiven Einschränkungen begleitet: Fragen, Unsicherheiten, Erfahrungen, aber auch Humor, kleine Erfolge und gegenseitige Unterstützung. Jede und jeder entscheidet dabei selbst, wie viel er oder sie einbringen möchte – Zuhören ist genauso willkommen wie Mitreden. Ein Gruppenmitglied beschreibt es so: „Es tut gut zu merken, dass man nicht allein ist. Oft hilft schon ein kurzer Austausch.“

Der Umzug ist daher mehr als ein Ortswechsel. Er ist eine Einladung an Menschen mit einer Demenzdiagnose oder mit spürbaren Gedächtnisproblemen, sich zu trauen und ein Angebot auszuprobieren, das stärkt und verbindet. Unterstützt wird die Selbsthilfegruppe gemeinsam vom Demenzzentrum Enzkreis und dem Pflegestützpunkt Pforzheim.

Treffpunkt:

Westliche Karl-Friedrich-Straße 7, 1. OG (barrierefrei über Aufzug, Eingang auf der Hausrückseite)

Treffen: alle zwei Wochen montags

Kontakt: Demenzzentrum Enzkreis; Telefon: 07231 308500